

# GACETA SAIL 2018

*Toda la información sobre empleo y recursos que necesitas saber*



En el actual mercado laboral, encontrar empleo supone una labor que no siempre satisface nuestras expectativas y nos puede llevar a situaciones de preocupación.

En el quinto número de la Gaceta de SAIL 2018, ofrecemos algunos consejos para organizar el proceso de búsqueda de empleo, planificando y focalizando nuestras acciones y energías.

También encontrarás informaciones y noticias de interés sobre recursos y actividades culturales ofrecidas en la Comunidad de Madrid.

## PLANIFICA Y ORGANIZA TU BÚSQUEDA DE EMPLEO

Si en el anterior número, abordamos los buenos hábitos laborales y su relevancia para el mantenimiento del empleo, en este número, hablamos de la planificación y organización de todo el proceso de búsqueda de empleo.

Antes de empezar a buscar empleo, será fundamental tener claras nuestras necesidades, tanto personales como profesionales.

Una vez identificadas nuestra metas profesionales, tendremos que planificar paso a paso las actividades, acciones y estrategias que queremos desarrollar y, sucesivamente, organizar y distribuir el tiempo de forma eficaz.

PLANIFICA Y ORGANIZA

ACTIVIDADES

ACCIONES

ESTRATEGIAS

TIEMPOS

INFORMACIONES

## ¿Por dónde empiezo mi búsqueda?

Sin duda, lo primero es recopilar informaciones sobre el entorno asociado a nuestras metas profesionales y definir las siguientes cuestiones.

### CONTEXTO

- 1) Contexto familiar y personal
- 2) Entorno próximo  
(barrio, amistades, recursos)
- 3) Contexto social, económico y político actual (oportunidades, amenazas)

Es importante identificar qué tipo de recursos y fuentes se pueden emplear para la búsqueda de informaciones y mantener los conocimientos bien organizados. Eso nos permitirá analizar de forma abierta y sistemática todas las posibilidades de nuestro interés.

### DIMENSIONES

- 1) Perfil profesional: funciones, responsabilidades, contexto, valores, competencias asociadas al desempeño laboral, etc.
- 2) Sector profesional: evolución tecnológica, diferentes perfiles, etc.
- 3) Ofertas de empleo, requisitos y medios específicos para acceder a ellas
- 4) Mercado de trabajo: demanda social y condicionantes
- 5) Ofertas formativas: cursos, textos, informaciones
- 6) Recursos disponibles

### CONSEJOS

PLAN DE EXPLORACIÓN SEMANAL

AGENDA

ORGANIZACIÓN TEMÁTICA

REFLEXIÓN Y ANÁLISIS



## LA COMUNIDAD DE MADRID TE INFORMA Y FACILITA LA INSCRIPCIÓN AL SERVICIO DE GARANTÍA JUVENIL

### ¿Qué es el Servicio de Garantía Juvenil?

Es un programa europeo dirigido a personas entre 16 y 29 años, para fomentar su inserción laboral a través de diferentes ayudas, becas y subvenciones.

Para obtener más informaciones y apoyo en la inscripción a este servicio, te recomendamos contactar con las siguientes oficinas de la Comunidad de Madrid.

#### Oficina Joven

Horario: lunes a viernes de 9 a 14 h.  
C/ Recoletos, 1 (28001-Madrid)  
Tel. 901 510 610 ó 91 276 75 63  
cridj@madrid.org

#### Oficina Joven TIVE

Horario: lunes a viernes de 9 a 14 h.  
C/ Fernando el Católico, 88 (28015-Madrid)  
Tel. 915 437 412  
tive.juventud@madrid.org

También podrás informarte sobre:

- Estudios, cursos y becas
- Carnés internacionales
- Trabajo, voluntariado
- Tiempo libre, viajes internacionales
- Actividades culturales, idiomas...



#### Garantía Juvenil en la Comunidad de Madrid

(<http://www.comunidad.madrid/servicios/juventud/garantia-juvenil>)

## SEMANA DE LA CIENCIA 2018 EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Del 5 al 18 de Noviembre de 2018 se celebra la XVIII Semana de la Ciencia Innovación, un evento de divulgación científica y participación ciudadana que permite, a través de talleres y actividades interactivas, conocer de forma asequible los últimos trabajos de investigación e innovación científica. Organizado por la Fundación para el Conocimiento Madri+d, tiene entre sus objetivos fomentar el interés científico a nivel social y, en particular, promover el conocimiento sin barreras de género de las personas jóvenes.



#### Fundación del Conocimiento Madri+d

(<http://www.madrimasd.org/semanacienciaeinnovacion/>)

# NOTICIAS DE ACTUALIDAD



## ¡36 FESTIVAL DE OTOÑO!

Del 15 de noviembre al 2 de diciembre de 2018 vuelve el Festival de Otoño de la Comunidad de Madrid.

Este año se presenta en su 36 edición y podrás disfrutar de 21 representaciones de diferentes compañías y artistas internacionales.

Las actividades tendrán lugar en algunos de los más importantes espacios escénicos de la Comunidad de Madrid: los Teatros del Canal, el Teatro de La Abadía, la Sala Cuarta Pared, el Teatro Pradillo, El Pavón Teatro Kamikaze, La Casa Encendida, el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía, la Casa de América y el Corral de Comedias de Alcalá de Henares.

Puedes consultar todas las informaciones sobre los espectáculos, las entradas libres y relativos descuentos en la página Web <http://www.madrid.org/fo/2018/>.

**La cultura es energía, ¡no dejes de disfrutar de ella!**

Subvencionado por:

Realizado por:

