

GACETA SAIL 2018

Toda la información sobre empleo y recursos que necesitas saber



Buscar y encontrar trabajo en la actual sociedad de la información implica desarrollar y mantener ciertas competencias digitales y de empleabilidad.

En el sexto y último número de la Gaceta de SAIL 2018, presentamos algunas de las principales competencias para la búsqueda de empleo. Asimismo te informamos sobre los servicios y las actividades de ocio que ofrece la Comunidad de Madrid.

COMPETENCIAS DIGITALES Y DE EMPLEABILIDAD

Si en el anterior número abordamos la importancia de organizar el proceso de búsqueda de empleo, planificando y focalizando nuestras acciones y energías, en este número hablamos de las competencias digitales y de empleabilidad.

En el proceso de búsqueda de empleo entran en juego factores externos e internos. Los **factores externos** están relacionados con la situación actual del mercado laboral, que difícilmente podemos controlar. Entre los **factores internos** se encuentra el uso de diferentes competencias que, con carácter transversal, se pueden desarrollar para facilitar la adaptación, el cambio, la eficacia personal todo lo cual mejora nuestra empleabilidad.

Las **competencias de empleabilidad** son un conjunto de actitudes, habilidades y conocimientos que facilitan la búsqueda de empleo, su mantenimiento y favorecen el progreso en el empleo.

COMPETENCIAS DIGITALES

- LENGUAJE Y COMUNICACIÓN DIGITAL.
- BÚSQUEDA Y SELECCIÓN CRÍTICA DE INFORMACIÓN.
- PROGRAMAS INFORMÁTICOS.
- REDES SOCIALES GENÉRICAS Y PROFESIONALES.

HUELLA Y REPUTACIÓN DIGITAL POSITIVA

- Creación responsable de perfiles (Identidad personal).
- Mantener la privacidad.
- Participación respetuosa en la Red.

COMPETENCIAS DE EMPLEABILIDAD

- COMPETENCIAS GENÉRICAS DE GESTIÓN DE LA CARRERA PROFESIONAL.
- COMPETENCIAS DE PLANIFICACIÓN DE METAS Y OBJETIVOS REALISTAS.
- COMPETENCIAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO.

Entre las **competencias de búsqueda de empleo** podemos encontrar la capacidad de obtener información sobre las ofertas formativas, el conocimiento sobre las acciones y las técnicas de búsqueda de empleo y la disponibilidad de una red de contactos.

Es necesario mantener las competencias digitales y de empleabilidad actualizadas y en conexión directa con la propia situación profesional, ya sea de búsqueda o mantenimiento del empleo.

El aprendizaje continuo y a lo largo de toda la vida es algo fundamental en la sociedad actual para desenvolverse de forma autónoma y consciente en el entorno social y laboral, así como para adaptarse y ser flexible a los nuevos perfiles profesionales y, finalmente, para poder desarrollar con éxito el propio proyecto de vida.

LA COMUNIDAD DE MADRID FOMENTA LA ECONOMÍA SOCIAL

Las personas emprendedoras de la Comunidad de Madrid pueden acceder a la financiación de sus proyectos empresariales de autoocupación, pequeños negocios y microempresas, a través del Microcrédito Social.

¿QUE ES EL MICROCRÉDITO SOCIAL?

El Microcrédito social es una ayuda de hasta 25.000 euros que se dirige a personas con dificultades de acceso a la financiación.

La **concesión del Microcrédito** esta sujeta a un estudio y análisis del proyecto empresarial, realizado por la entidad financiera Microbank (Banco Social de la Caixa). La Comunidad de Madrid ofrece un servicio de informaciones y asesoramiento para las personas que quieren emprender. Asimismo, subvenciona programas formativos dirigidos principalmente a desempleados/as, que contemplan actuaciones personalizadas para apoyar y orientar a los y las destinatarios/as en cada fase de su itinerario de emprendimiento.



- ASESORAMIENTO A EMPRENDEDORES/AS.
- APOYO A LA BÚSQUEDA DE FINANCIACIÓN.
- TALLERES FORMATIVOS PARA EMPRENDEDORES Y COMERCIANTES.
- PROGRAMAS ESPECÍFICOS DE APOYO.
- OTRAS AYUDAS: PAGO ÚNICO DE LA PRESTACIÓN CONTRIBUTIVA, RE-EMPRENDE, etc.



Autoempleo y emprendimiento en la Comunidad de Madrid

(<http://www.comunidad.madrid/servicios/empleo/autoempleo-emprendimiento>)

NOTICIAS DE ACTUALIDAD

EXPOSICIÓN "ALICIA FRAMIS. PABELLÓN DE GENERO"

Del 29 noviembre 2018 al 27 enero 2018, la Sala Alcalá 31 presenta las obras de la artista Alicia Framis en colaboración con Margarita Aizpuru, comisaria de la exposición.

El proyecto expositivo "Pabellón de genero" intenta deconstruir las relaciones humanas, a través de discursos sociales y feministas, con obras que interrelacionan diferentes ámbitos, espacios y disciplinas artísticas. Las obras de Alicia Framis permiten reflexionar sobre el rol de la mujer en la sociedad contemporánea; en particular, la *performance* "The walking ceiling" hace hincapié sobre el techo de cristal que aún las mujeres padecen en su ascenso laboral, social y político.



Sala Alcalá 31
Entrada gratuita



Subvencionado por:



Realizado por:

