

GACETA SAIL 2018

Toda la información sobre empleo y recursos que necesitas saber



Buscar trabajo es un "trabajo" y requiere estar preparada/o para los retos que puedan surgir en el mercado laboral actual.

Por ello, en el segundo número de la Gaceta de SAIL 2018, te damos claves y consejos útiles para realizar una buena entrevista de trabajo, recursos formativos en relación al empleo en la Comunidad de Madrid, así como noticias de actualidad y de interés cultural que puedes reservar para tu tiempo libre.

CLAVES PARA ENFRENTAR UNA ENTREVISTA DE TRABAJO

En el primer número de la publicación, recopilamos 5 de las claves más importantes para buscar empleo y que resultan ser fundamentales para adaptarse y acceder al mercado laboral actual.

Es importante conocer nuestras capacidades, así como las herramientas y canales adecuados para buscar empleo, ya que luego confluirán en un elemento crucial para el proceso de contratación: la entrevista de trabajo.

En este número, hablamos precisamente de como enfrentarse con éxito a la entrevista de trabajo.



DEFÍNETE A TI MISMA/O

**HABILIDADES
PERSONALES**

**HABILIDADES
PROFESIONALES**

FORMACIÓN

1 ANTES DE LA ENTREVISTA...

Ninguna entrevista es igual a otra aunque todas tienen en común ser la llave para acceder al puesto deseado.

Ser entrevistada/o puede generar en ti una serie de emociones ambivalentes tales como ansiedad, miedo, esperanza... Toda situación en la que se nos va a evaluar, conlleva además cierto grado de estrés.

Por ello, es muy recomendable que te prepares bien la entrevista. Es importante transmitir sensación de seguridad y de confianza.

2 EN LA ENTREVISTA...

Recuerda que la entrevista de trabajo supone una experiencia positiva que te aporta seguridad para afrontar otras nuevas como situaciones más conocidas en caso de que finalmente no seas escogida/o.

Debemos hacer el esfuerzo en mostrar nuestras competencias y conocimientos. Para ello es importante la organización y una buena preparación previa.



INFÓRMATE BIEN SOBRE LA OFERTA Y LA EMPRESA

CONOCE TU CURRÍCULUM

PRACTICA TUS RESPUESTAS

CONOCE TUS COMPETENCIAS Y HABILIDADES, ASÍ COMO TUS PUNTOS MENOS FUERTES



CUIDA TU COMUNICACIÓN VERBAL Y NO VERBAL

SÉ PUNTUAL

ACTÚA CON NATURALIDAD

HAZ PREGUNTAS PROFESIONALES Y SOBRE EL PUESTO

LA RED DE OFICINAS DE EMPLEO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

La Comunidad de Madrid cuenta con una Red de Oficinas de Empleo en la que se integran 42 oficinas repartidas por toda la región de Madrid, 19 pertenecen a Madrid capital y las 23 restantes se distribuyen por todo el territorio de la región.

El Portal de Empleo de la Comunidad de Madrid cuenta con un buscador a través del cual encontrar la Oficina de Empleo más cercana a tu domicilio. La búsqueda se realiza mediante el código postal correspondiente a tu zona.

Los servicios que ofrecen son el diseño de un Itinerario Personalizado de Inserción, intermediación laboral, información y acceso a oferta de empleo, información sobre emprendimiento, etc.

Para más información:



www.madrid.org/empleo/



EL PORTAL DE EMPLEO DE LA COMUNIDAD DE MADRID TAMBIÉN OFERTA CURSOS DE FORMACIÓN

Este programa, dirigido prioritariamente a las/os trabajadoras/es desempleadas/os, busca cubrir las necesidades de cualificación encontradas en el mercado regional.

Para ello, se pone a disposición de las/os trabajadoras/es una red de centros formativos especializados en los diferentes ámbitos de ocupación.

Si estás interesada/o, debes pedir cita previa en la Oficina de Empleo que mejor te venga, en donde te atenderá un/a técnico/a en Orientación e Intermediación laboral, quien te orientará y ayudará a elegir el curso que mejor se adapte a tu perfil profesional.

NOTICIAS DE ACTUALIDAD

DEL 27 DE MAYO AL 12 DE JUNIO DE 2018 SE CELEBRARÁ EN
EL PARQUE DEL RETIRO
LA 77ª FERIA DEL LIBRO DE MADRID

El lema de esta edición "Leer para saber,
leer para imaginar" nos invita a crear
ambientes y espacios lúdicos y de
enseñanza que promuevan el contacto
directo con los libros.

Esta edición contará con 367 casetas y
479 expositores donde la promoción de
la lectura y la formación de lectoras/es
ocuparán el lugar central de la misma. El
cartel de la Feria realizado por la
ilustradora Paula Bonet reivindica a las
mujeres en la literatura.

Os invitamos a que descubráis y os
acerquéis a este espacio que a parte de
ser gratificante, supone una oportunidad
para enriquecerse cultural y
personalmente. Aunque la búsqueda de
empleo requiere de dedicación y tiempo,
también es importante tener espacios de
ocio y cultura dedicados a una/o misma/o
y a la familia.

¡No te la pierdas!

Subvencionado por:



Realizado por:



Realizado por: FERIA DEL LIBRO MADRID/PAULA
BONET