

GACETA SAIL 2018

Toda la información sobre empleo y recursos que necesitas saber



Buscar trabajo es un "trabajo" y requiere estar preparada/o para los retos que puedan surgir en el mercado laboral actual.

Por ello, en el cuarto número de la Gaceta de SAIL 2018, te hablamos de la importancia de desarrollar unos buenos hábitos laborales para mantener un clima laboral agradable y estar más cómodas/os en nuestro puesto de trabajo. Y como en anteriores números te informamos de recursos y noticias de actualidad y de interés que ocurren en la Comunidad de Madrid.

BUENOS HÁBITOS LABORALES: CLAVE PARA EL MANTENIMIENTO DEL EMPLEO

Si en el anterior número, abordamos la importancia de desarrollar nuestras habilidades sociales para mejorar nuestra búsqueda de empleo, en este número, hablamos de los buenos hábitos laborales y su relevancia para el mantenimiento del empleo.

Independientemente, de nuestro puesto de trabajo, existen una serie de hábitos que pueden ayudarnos a responder y desempeñar de forma constante y positiva nuestras actividades dentro del ámbito laboral. Todo ello, te permitirá ser más productiva/o y tener mayor éxito profesional.

BUENOS HÁBITOS LABORALES

PUNTUALIDAD

PROACTIVIDAD

HIGIENE PERSONAL

ORGANIZACIÓN

COMPAÑERISMO

NO SOBRECARGARSE

Lo primero de todo, ¿qué es un hábito?

Un hábito es la tendencia adquirida para responder y desempeñarse de manera constante ante situaciones y ambientes que perduran en el tiempo. Para que los hábitos existan deben repetir las acciones de forma constante en el siguiendo el mismo patrón.

Ser bien valorada/o y efectiva/o en el espacio de trabajo requiere de una serie de actitudes y comportamientos que deben convertirse en lo anteriormente mencionado: en hábitos. Esto quiere decir, que se pueden adquirir y entrenar, lo que supone una buena noticia, ya que nunca es tarde, si la dicha es buena.

ALGUNOS HÁBITOS PARA SER EFECTIVA/O EN EL TRABAJO

LA PROACTIVIDAD

Proponer, dar ideas o tomar decisiones en relación a tu trabajo te permite tomar responsabilidad propia sobre la conducta laboral y poder anticipar los problemas y aquello que requieran tus compañeras/os.

Requiere su tiempo, pues se necesita considerar las diferentes opciones, encontrar alternativas y tomar tus propias decisiones para poder alcanzar los objetivos marcados.

COOPERACIÓN Y SINERGI

La sinergia significa proponer mejores soluciones a los problemas que son planteados originalmente, es clave en el trabajo en equipo. Una buena organización y marcar un objetivo común son el inicio de una buena sinergia.

APRENDER A PRIORIZAR

Es una forma efectiva de gestionar tu tiempo. Es importante aprender a distinguir entre lo urgente y lo importante. Pero ¡no siempre lo urgente, es lo importante! Saber qué hacer primero es fundamental.

LA COMUNIDAD DE MADRID OFRECE EL SERVICIO DE MEDIACIÓN, ARBITRAJE Y CONCILIACIÓN DE RECLAMACIONES (SMAC)

Este servicio da repuesta a la Ley reguladora de la Jurisdicción Social y lo que se busca es poder alcanzar un acuerdo entre las/os empresarias/os y las/os trabajadoras/es en temas de índole laboral con el fin de evitar el pleito, siempre como requisito previo al procedimiento judicial. Las cuestiones que se pueden someter a conciliación son las relacionadas con el contrato de trabajo estipulado entre empresas privadas (y las empresas públicas si son Sociedad Anónima) y trabajadoras/es. Son las siguientes:

- Despido,
- Sanciones disciplinarias,
- Reclamaciones de cantidad y reconocimiento de derechos en general,
- Clasificación profesional,
- Resoluciones de contrato a instancia del trabajador,
- Conflictos colectivos.

Para conocer más sobre este servicio y los pasos para solicitar conciliación, puedes visitar:



Servicio de Mediación, Arbitraje y Conciliación (SMAC)

(<http://www.comunidad.madrid/servicios/empleo/servicio-mediacion-arbitraje-conciliacion-smac>)

EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Tiene como finalidad realizar actuaciones de carácter educativo, orientadas a proporcionar al alumnado mayor de dieciocho años la posibilidad de completar o ampliar su formación académica, el acceso a los distintos niveles educativos y profesionales, y la integración, promoción y participación en el mundo social y laboral. Si estás interesada/o en retomar los estudios y cumples con el requisito de ser mayor de edad, te invitamos a que visites:



La Educación de Personas Adultas en la Comunidad de Madrid

(<http://www.comunidad.madrid/servicios/educacion/educacion-personas-adultas-comunidad-madrid>)

NOTICIAS DE ACTUALIDAD

CINE DE VERANO EN MADRID

Durante los meses de verano, podéis disfrutar en la Comunidad de Madrid, de cine al aire libre. ¡Madrid no tiene playa, pero no es razón para no disfrutar de los planes que ofrece.! Se proyectarán infinidad de películas que podrás disfrutar en diferentes espacios. Asimismo, en muchos de los barrios de Madrid, se puede disfrutar de manera gratuita de una gran variedad de películas.

Como siempre decimos, buscar trabajo es un trabajo y por ello, desconectar en estos días de verano con opciones culturales siempre es aconsejable.

¡Hasta principios de septiembre puedes disfrutar de estas actividades!



Subvencionado por:



Realizado por:

