

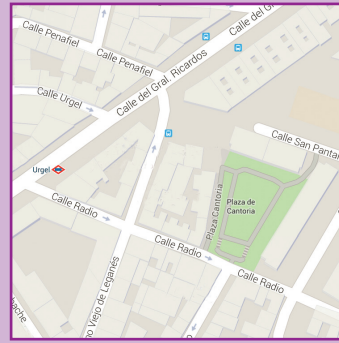
CÓMO ACCEDER

Para participar en el programa has de tener más de 18 años, ser nacional de países extracomunitarios (que no pertenezcan a la U.E.) y tener permiso de residencia en vigor.

Hablar y entender castellano.

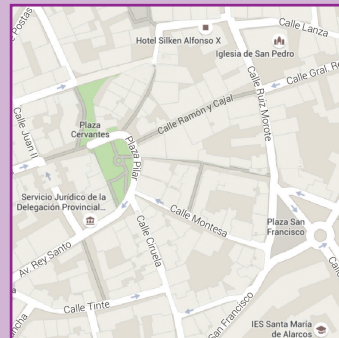


DONDE ESTAMOS



Madrid

Pl. Cantoria, 2, Bj.
28019 Madrid
(Metro Urgel)
Tlf. 914728540
amo@amo.org.es



Ciudad Real

C/ Montesa, 5, 1°C.
13001 Ciudad Real
Tlf. 926270087
amoclm@amo.org.es

www.amo.org.es
www.facebook.com/mujeresopanel



Subvencionado por:



Cofinanciado por:



Realizado por:



Prevención y promoción de la salud



CREANDO OPORTUNIDADES, CONSTRUIMOS CONVIVENCIA



Desde la Dirección General de Migraciones del Ministerio de Empleo y Seguridad Social de España y el Fondo de Asilo, Migración e Integración de la Unión Europea se ponen en marcha Programas destinados a promover las condiciones para que la libertad y la igualdad de las personas inmigrantes y de los grupos en que se integran sean reales y efectivas.

QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR CON ESTE PROGRAMA

¿Te sientes cansada?

¿Estas triste y sin ganas de nada?

¿Te duele todo pero no tienes nada?

¿Cómo hablo con mis hijos/as y que me escuchen?

Estoy desesperada porque no encuentro empleo...

Si te sientes identificada con estas frases o situaciones y quieres cambiarlas y superarlas, PARTICIPA en nuestros TALLERES DE SALUD, encontrarás respuestas y mejorará tu calidad de vida y la de tu familia.

TALLERES

- SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA -en todas las etapas de la vida, no solo métodos anticonceptivos-
- SALUD PERSONAL Y FAMILIAR -autocuidado y vida saludable para toda la familia con especial atención a ADOLESCENTES Y JÓVENES estén acá o allá-
- SALUD Y CUIDADO EMOCIONAL -y poniendo en práctica técnicas para que te sientas bien-

Los talleres grupales se programan en horarios adaptados a ti y si no puedes asistir al grupo, podrás recibir formación individual.

Conseguirás un diploma de participación y aprovechamiento.

